PLANNING DES COURS / SAISON 2023/2024

DOJO André Bloch

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					101h30-11h30 éveil / baby
					11h30-12h30 enfants ados. adultes
					13h-14h prépa. phys. / kata
	17h30 - 18h30 enfants		**17h30 - 18h30** enfants		
	18h45 - 20h15 adolescents / adultes		**18h45 - 20h15** adolescents / adultes		
	20h30 - 22h self-defense féminine		**20h30 - 22h** prépa. phys. / kata		